

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
09.01.24 - 30.09.24

Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
180	10.03	Каша манная молочная жидкая	180	10.91	Каша пшеничная молочная жидкая	180	9.13	Суп молочный с крупой	180	12.13	Каша рисовая молочная вязкая	180	9.92	Каша геркулесовая молочная жидкая
30/10	10.03	Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	20	4.67	Яйцо отварное	30/10	10.03	Батон с сыром	30/10	10.03	Батон с маслом
180	5.85	Чай с молоком	180	7.05	Какао с молоком	180	6.93	Батон с маслом	180	2.53	Чай с лимоном	180	5.85	Чай с молоком
	400			400			400	Кофейный напиток с молоком		400			400	
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	6.7	Сок	100	8.4	Йогурт питьевой	100	8.12	Ряженка	100	6.62	Кефир	100	8.1	Коктейль молочный
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180/5	6.41	Рассольник домашний	50	4.18	Салат из свёклы с огурцами	50	9.36	Салат из горошка зелёного	180/5	4.78	Щи из свежей капусты с картофелем	80	2.8	Салат из свёклы
70/30	22.7	Тефтели мясные со сметанным соусом	180	2.47	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.23	Суп картофельный с рисовой крупой	50/50	23.59	Печень по-строгановски *	180/5	5.64	Борщ с капустой и картофелем
130	8	Рагу из овощей	160/30	33.57	Голубцы ленивые со сметанным соусом	70	28.56	Биточки "Солнышко"	130/4	8.04	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	9.54	Пюре картофельное
30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	130	6.16	Макароны отварные с маслом	30	2.45	Хлеб ржаной	40	3.27	Хлеб ржаной
180	2.83	Компот из смеси сухофруктов	180	5.35	Компот из сухофруктов (курага)	180	3.43	Компот из изюма	180	4.87	Напиток из плодов шиповника	180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата
	625			680			640			625			685	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
30	5.67	Печенье	50	5.82	Булочка "Дорожная"	20	5.24	Вафли	30	5.67	Печенье	50	4.08	Булочка "Школьная"
180	6.93	Кофейный напиток с молоком	180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	12.06	Сок	180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	10.43	Молоко кипяченое
	210			230			200			210			230	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
80	10.24	Винегрет овощной	50	7.7	Икра кабачковая для детского питания	200	10.18	Рагу овощное	50	11.88	Огурец свежий порционный	80	4.16	Салат из моркови
200	27.91	Макаронные изделия отварные с сыром	80	16.16	Рыба, тушенная с овощами	30	2.35	Хлеб пшеничный	70	36.01	Горбуша, припущенная в молоке	135	32.89	Запеканка из творога со стученым молоком
30	2.35	Хлеб пшеничный	130	7.76	Рис отварной	180	0.77	Чай с сахаром	150	10.1	Картофель отварной	30	2.35	Хлеб пшеничный
180	0.77	Чай с сахаром	30	2.35	Хлеб пшеничный	100	15	Яблоко свежее	180	0.77	Чай с сахаром	180	0.77	Чай с сахаром
	470			180	0.77		510			480			405	
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
128.87			470 128.85			138.67			145.7			129.79		

18052

18802

18502

18152

18202

Σ 134,38

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с
09.01.24 - 30.09.24

2 недели

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба" с маслом	180	11.78	Каша манная молочная жидкая	180	10.03	Каша молочная "Здоровье" с маслом	180	13.08	Каша пшенная молочная жидкая	180	10.91	Суп молочный с крупой	180	9.85
Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с сыром	30/10	10.06				Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с маслом	30/10	6.73
Чай с молоком	180	5.85	Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Яйцо отварное	20	4.67	Какао с молоком	180	7.05	Кофейный напиток с молоком	180	6.93
	400			400		Батон с маслом	30/5	6.73		400			400	
						Чай с молоком	180	5.85						
10 ЧАСОВ		6.7	10 ЧАСОВ		8.4	10 ЧАСОВ	415	8.12	10 ЧАСОВ		6.62	10 ЧАСОВ		8.1
Сок	100	6.7	Йогурт питьевой	100	8.4	Ряженка	100	8.12	Кафир	100	6.62	Коктейль молочный	100	8.1
ОБЕД	100	61.33	ОБЕД	100	64.24	ОБЕД	100	61.66	ОБЕД	100	42.83	ОБЕД	100	45.12
Расольник домашний	180/5	8.41	Борщ вегетарианский	180	6.43	Огурец свежий порционный	50	11.88	Суп картофельный с рисовой	180	4.23	Салат из горошка зеленого	50	9.36
Тфтели мясные со сметанным соусом	70/30	31	Плов из птицы	180	51.54	Суп картофельный с бобовыми	180	4.26	крупой			консервированного		
			Хлеб ржаной	40	3.27	Биточки "Солнышко"	70	28.56	Биточки рубленные из свинины	70	21.97	Щи из свежей капусты с	180/5	4.78
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	130/4	8.04	Компот из смеси сухофруктов	200	3	Капуста тушеная	130	9.15	Рагу из овощей	150	9.31	картофелем		
				600		Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45	Котлета рыбная любительская	70	16.11
Хлеб ржаной	30	2.45				Компот из сухофруктов	180	5.35	Напиток из плодов шиповника	180	4.87	Пюре картофельное	130	8.57
Компот из изюма	180	3.43				(курага)	640			610		Хлеб ржаной	30	2.45
	625											Кисель из плодового или	180	3.85
												ягодного концентрата	645	
ПОЛДНИК		12.72	ПОЛДНИК		8.59	ПОЛДНИК		12.17	ПОЛДНИК		11.52	ПОЛДНИК		5.54
Печенье	30	5.67	Булочка "Домашняя"	50	8.29	Вафли	20	5.24	Печенье	30	5.67	Сдоба обыкновенная	50	4.77
Какао с молоком	180	7.05	Чай с лимоном	200	2.3	Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Чай с молоком	180	5.85	Чай с сахаром	180	0.77
УЖИН	210	36.28	УЖИН	250	22.1	УЖИН	200	20.47	УЖИН	210	47.02	УЖИН	230	60.69
Икра кабачковая для детского питания	50	7.84	Салат из моркови	50	3.55	Салат из свеклы с огурцами	50	4.18	Салат из свеклы	50	2.34	Салат из моркови	50	4.16
			Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.35	солёными			Омлет натуральный	120	26.53	Сырники из творога со сгущ. молоком	140/20	36.33
Рыба, припущенная в молоке	70	15.6	Хлеб пшеничный	30	2.35	Пюре картофельное	200	13.17	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35
Картофель отварной	130	8.3	Кисель из плодового или	180	3.85	Хлеб пшеничный	30	2.35	Чай с сахаром	200	0.8	Чай с сахаром	200	0.8
Хлеб пшеничный	35	2.74	ягодного концентрата	460		Чай с сахаром	180	0.77	Яблоко свежее	100	15	Чай с молоком	180	5.85
Чай с сахаром	180	0.77					460			500			430	
Примерная стоимость дня	165	133.66	Примерная стоимость дня		130.35	Примерная стоимость дня		132.74	Примерная стоимость дня		135.98	Примерная стоимость дня		132.96

1800₂

1810₂

1815₂

1820₂

1805₂

Σ 133,14

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с
09.01.24 - 30.09.24

3 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная жидкая	180	9.92	Каша молочная "Дружба" с маслом	180	11.78	Каша манная молочная жидкая	180	10.03	Каша рисовая молочная вязкая	180	12.13	Суп молочный с крупой	160	8.98
Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с сыром	30/10	10.06	Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с сыром	30/10	10.06	Яйцо вареное	20	4.67
Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Чай с лимоном	180	2.53	Какао с молоком	180	7.05	Чай с лимоном	180	2.53	Батон с маслом	30/10	10.03
10 ЧАСОВ	<i>400</i>	6.7	10 ЧАСОВ		8.4	10 ЧАСОВ		8.12	10 ЧАСОВ		6.62	10 ЧАСОВ	<i>400</i>	8.1
Сок	100	6.7	Йогурт питьевой	100	8.4	Ряженка	100	8.12	Кефир	100	6.62	Коктейль молочный	100	8.1
ОБЕД	<i>100</i>	40.42	ОБЕД	<i>100</i>	54.88	ОБЕД	<i>100</i>	43.72	ОБЕД	<i>100</i>	57.4	ОБЕД	<i>100</i>	54.08
Свекльник со сметаной	180	8.47	Икра кабачковая для детского питания	50	7.73	Салат из свеклы	50	2.34	Салат из горошка зеленого консервированного	50	9.36	Рассольник ленинградский	180/5	6.01
Рыба, припущенная в молоке	70	15.6	Борщ с капустой и картофелем	180/5	5.56	Суп картофельный с бобовыми	180	4.26	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.61	Птица отварная	60	30.66
Рис отварной	130	7.73	Запеканка картофельная с мясом	165	34.27	Биточки "Солнышко"	70	23.2	Тефтели мясные со сметанным соусом	70/30	31	Картофель отварной	150	10.1
Хлеб ржаной	40	3.27	Хлеб ржаной	30	2.45	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	130/4	8.04	Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45
Компот из сухофруктов (курага)	180	5.35	Напиток из плодов шиповника	180	4.87	Хлеб ржаной	30	2.45	Компот из смеси сухофруктов	180	2.83	Напиток из плодов шиповника	180	4.87
	<i>600</i>			<i>610</i>			<i>640</i>			<i>640</i>			<i>605</i>	
ПОЛДНИК		8.14	ПОЛДНИК		38.67	ПОЛДНИК		12.88	ПОЛДНИК	<i>640</i>	16.1	ПОЛДНИК		12.91
Крендель сахарный	50	7.34	Булочка "Дорожная"	50	5.82	Вафли	20	5.24	Печенье	30	5.67	Ватрушка с повидлом	50	8.71
Чай с сахаром	200	0.8	Чай с молоком	180	5.85	Кофейный напиток с молоком	200	7.62	Молоко кипяченое	180	10.43	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	4.2
	<i>250</i>		Мандарин свежий	100	25		<i>220</i>			<i>210</i>			<i>250</i>	
УЖИН		48.73	УЖИН	<i>330</i>	12.61	УЖИН		41.38	УЖИН		26.34	УЖИН		32.63
Винегрет овощной	60	10.08	Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.58	Салат из моркови	60	4.16	Рыба, тушенная с овощами	60	14.18	Макаронные изделия отварные с сыром	200	27.91
Омлет натуральный	140	30.53	Хлеб пшеничный	30	2.35	Запеканка из творога с повидлом	135	32.48	Пюре картофельное	150	9.01	Хлеб пшеничный	50	3.92
Хлеб пшеничный	50	3.92	Чай с сахаром	180	0.68	Хлеб пшеничный	50	3.92	Чай с сахаром	200	0.8	Чай с сахаром	200	0.8
Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	4.2		<i>360</i>		Чай с сахаром	200	0.8		<i>460</i>			<i>450</i>	
Примерная стоимость дня		130.87	Примерная стоимость дня		136.93	Примерная стоимость дня	<i>445</i>	133.17	Примерная стоимость дня		131.18	Примерная стоимость дня		138.34

18002

18002

18052

18402

18052

Σ 184,10

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с
09.01.24 - 30.09.24

4 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	180	10.03	Каша молочная "Дружба" с маслом	180	11.78	Суп молочный с макаронными изделиями	180	9.92	Салат из горошка зеленого консервированного	50	9.36	Каша рисовая молочная вязкая	180	12.01
Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с сыром	30/10	10.06	Яйцо варёное	20	4.67	Омлет натуральный	140	30.7	Батон с сыром	30/10	10.06
Чай с молоком	180	5.85	Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Батон с маслом	30/10	10.03	Чай с молоком	180	5.85	Кофейный напиток с молоком	180	6.93
	400			400		Какао с молоком	180	7.06				400		
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	100	6.7	Йогурт литевой	100	8.4	Ряженка	100	8.12	Кефир	100	6.62	Коктейль молочный	100	8.1
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Огурец свежий порционный	50	11.88	Борщ с капустой и картофелем	180/5	5.56	Огурец свежий порционный	50	11.88	Икра кабачковая для детского питания	50	7.73	Суп картофельный с бобовыми	180	4.26
Рассольник домашний	180/5	6.41	Биточки рубленные из свинины	70	23.41	Рассольник ленинградский	180/5	6.01	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5	4.78	Рыба, припущенная в молоке	70	15.6
Рыба, тушенная с овощами	80	14.01	Картофель, тушенный в сметанном соусе	130	7.41	Биточки "Солнышко"	70	23.2	Тертель мясные со сметанным соусом	70/30	22.7	Пюре картофельное	150	9.01
Пюре картофельное	130	8.57	Хлеб ржаной	35	2.86	Капуста тушенная	130	9.15	Макароны отварные с маслом	130	6.16	Хлеб ржаной	30	2.45
Хлеб ржаной	30	2.45	Компот из смеси сухофруктов	180	2.83	Хлеб ржаной	35	2.86	Хлеб ржаной	30	2.45	Напиток из плодов шиповника	180	4.87
Компот из изюма	180	3.43		600		Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	3.85	Компот из сухофруктов (курага)	180	5.35		610	
	655						650			675				
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Булочка "Домашняя"	50	6.29	Печенье	30	5.67	Булочка "Молочная"	50	6.08	Вафли	20	5.24	Сдоба обыкновенная	50	4.77
Какао с молоком	180	7.05	Чай с лимоном	180	2.53	Какао с молоком	180	7.05	Кофейный напиток с молоком	180	6.63	Чай с сахаром	200	0.8
	230		Яблоко свежее	100	18		230			200			250	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Суп молочный с крупой	200	10.41	Салат из моркови	50	3.5	Винегрет овощной	60	10.24	Салат из свеклы	50	2.34	Салат из моркови	50	3.5
Яйцо варёное	1	9.33	Запеканка из творога с повидлом	135	32.48	Котлета рыбная любительская	70	16.11	Рагу овощное	200	11.55	Сырники из творога со сметаной	140/20	39.48
Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35
Чай с сахаром	200	0.8	Чай с сахаром	180	0.77	Чай с сахаром	200	0.8	Чай с сахаром	200	0.89	Чай с молоком	200	6.43
	470									480				
Примерная стоимость дня		115.69	Примерная стоимость дня		141.54	Примерная стоимость дня		147.1	Примерная стоимость дня		140.73	Примерная стоимость дня		130.62

1855,2

1805,2

1870,2

1855,2

1800,2

Σ 135,14