

Не хочу идти в школу!: рекомендации по профилактике необучения

С подобным высказыванием своего отпрыска хотя бы раз сталкивался каждый родитель. И если это редкие всплески эмоций – ничего страшного. Ведь у детей, так же, как и у взрослых, бывают веские причины поупрямиться.

Причина первая: усталость

Согласитесь, иной раз и нам просто до слез не хочется вставать по будильнику и топтать на работу. Даже если она любимая. То же происходит и с ребенком. Недоспал, устал, неважно себя чувствует – вот и причины упрямства. В утреннем «Как я не хочу идти в школу!» всего один подтекст: «Как я устал!»

Побольше фруктов, свежий воздух, достаточное время для сна, любовь и внимание родителей – и тогда «нехочуканье» как рукой снимет. Ведь в школе на самом деле интересно - просто утром так спать хочется...

Поможет решить проблему и веселая детская песенка вместо будильника, и что-то вкусненькое на завтрак, и утренний оптимистичный настрой родителей: «Ура! В школу!», и домашний любимец с утра пораньше. (Моя Маша всегда просыпается с улыбкой, если будить ее приходит не только мама или папа, но и крыска Мотья). В общем, проблема решается просто: побольше жизнерадостности!

Причина вторая: психологическая

Если ребенок заводит одну и ту же «песню» практически каждое утро, если отказывается идти в школу категорически, нужно принимать серьезные меры. Ведь это не бывает просто из-за лени или

нежелания следовать установленным правилам. Причину ищите внутри школы: либо у ребенка конфликт с преподавателем, либо с одноклассником, либо с другими учащимися. Если ваше чадо ничего вам не рассказывает, это вовсе не означает, что у него все в порядке. Ребенок может не говорить из страха перед учителем, перед другими детьми или даже перед вами. А вдруг вы не станете на его сторону? Тактично поговорите с педагогом, ребятами и их родителями. Кто-то наверняка «в курсе».

Постарайтесь заручиться поддержкой преподавателя. Ведь хороший педагог всегда заинтересован в положительном настроении своих подопечных на учебу, так что наверняка уделит больше внимания созданию внутри класса комфортного микроклимата.

Причина третья: страх

Это боязнь ребенка не оправдать ожидания родителей или страх неудачи. Особенно, если мама или папа часто акцентируют внимание на необходимости быть успешным. Может, у вас проскальзывают фразы вроде: «Что о тебе подумают другие», «Что скажет папа-бабушка-тетя Валя - твоя подружка Даша, если ты будешь плохо учиться, неправильно вести себя?». Все это может поселить в душе маленького школьника страх, что он сделает множество ошибок, не сможет добиться высоких результатов, а, значит, окружающие (и, самое ужасное, мама с папой!) не будут им гордиться и его любить! Лучше уж вообще не ходить в школу, тогда наверняка удастся избежать неудач!

В общении со своим впечатлительным чадом проявите мудрость и такт, покажите ему, что вы любите его несмотря ни на что.

Объясните, что отметки на самом деле мало что значат, и вовсе не обязательно быть «самым лучшим» всегда - да это и невозможно!

Повышайте самооценку ребенка - помогите ему найти такое дело, в котором он будет успешен. Благодаря собственным победам, малыш постепенно научится воспринимать неудачи не как трагедии, а как полезный жизненный опыт.

Имейте в виду: для решения такой проблемы необходимы время, терпение и любовь. А в некоторых случаях и консультация психолога.